

KESKI-SUOMEN  
MUSEO

# Keskisuomalainen ruokakulttuuri ja sen muuttuminen 1940-luvulta lähtien



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU  
JAMK UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# Keskisuomalaiselle ruokakulttuurille tyypillisiä piirteitä

- Läntisen ja itäisen perinnealueen rajalla
- Erot seutukuntien ja paikkakuntien välillä
- Aiemmin näkyivät sisämaalle tyypilliset piirteet
  - Nykyisin yleissuomalaisuus

# Mitä ruokapöydässä on pysynyt samana

- Itse tehdyn arvostaminen
- Suomalainen tapa valmistaa ruokaa
- Kotimaisten raaka-aineiden käyttö
  - Leipä

# Mitä ruokapöydistä on kadonnut tai katoamassa

- Monet vanhat ruokalajit
- Työläiden perinneruokien valmistaminen itse
  - Tarkat ruoka-ajat
- Pulla ja suomalainen kahvittelukulttuuri
  - Puurot ja vellit

# Mitä uutta ruokapöytiin on tullut

- Valmisruoat
- Kansainväliset maut
- Tietoisuus ruoan terveystaakasta
  - Salaatti ja muut kasvikset
- Jääkaapissa ja pakastimessa säilytettävät raaka-aineet ja ruoat
  - Erityisruokavalit
- Ruoka ekologisena ja eettisenä kysymyksenä
  - Kokkaava mies

# Ruokaan liittyviin valintoihin vaikuttavat

- Käytettävissä oleva aika
- Käytettävissä oleva raha
- Raaka-aineiden saatavuus
- Asennoituminen ja kiinnostus
  - Tiedot ja taidot
- Ikä, elämäntilanne ja asuinpaikka